

PM Östgötakavlen 2008-08-23

- Samling:** Efter vägen Perstorp - Prästtomta. Vägvisning från Ljungs kyrka Därifrån ca 20 min bilfärd. TC kan endast nås från den angivna vägen på grund av fällda bommar.
- Parkering:** Allmän väg. Samåk! Gångavstånd till TC 0-1200 m. P-avgift 10:-
- Sportident:** Klubbpåsar med sportidentpinnar och nummerlappar och lagändringsblanketter finns för avhämtning i sekretariatet. Sportidentpinnar hyrs ut för 20:-/st och faktureras i efterhand lag som ej angett pinnummer i anmälan
Hyrd ej använda pinnar återlämnas i sekretariatet. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 300 kr.

Start: Första start kl. 10.00.

Klass	Sträckor	Banlängder	nummerlapp	Starttid
H 17-	4str	5,0 - 5,0 - 4,2 - 5,1	1-150	10.00
H 13-16	3 str	3,0 - 3,0 - 3,5	1-150	10.40
HD -12	3 str	2,4 - 2,0 - 2,4	1-150	10,10
H 120	3 str	4,3 - 4,3 - 4,5	1-150	10.20
H 150	3 str	3,5 - 3,5 - 4,0	1-150	10.20
H 195	3 str	2,9 - 2,9 - 3,0	1-150	10.15
D 17-	3 str	4,1 - 4,1 - 4,5	1-150	10.30
D 13-16	3 str	2,7 - 2,7 - 3,2	1-150	10.40
D -120	3 str	3,5 - 3,5 - 4,0	1-150	10.10
D 125	2 str	2,6 - 3,0	1-150	10.15
D 150	3 str	2,8 - 2,6 - 3,5	1-150	10.15
Öppen	3 str	3,1 - 3,1- 3,5	1-150	10.40

Nummerlappar: se startnummer i startlistan. Sträckans nummer är markerad i övre hörnet på nummerlappen

Minimiålder: I H150 och D150 är 35 år, i H195 är 55 år
HD120 har ingen minimiålder
Öppen klass är öppen för alla.

Spridningsmetod Rak på samtliga sträckor

Tävlingsregler SOFT:s . Observera att Du i samband din anmälan tillåter publicering på Internet.

Nummerlappar: Se start

Omstart Omstart när första H17- lag gått i mål. Exakt tid meddelas av speaker.

Karta: Digitaltryckt 2008 i skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Nya släpstigar förekommer och är ej redovisade på kartan

Terrängbeskrivning Skogsmark med mindre antal vägar och stigar. Sankmarker förekommer i normal omfattning. Måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet. Stormfällning förekommer endast i liten utsträckning.

Förbjudna Är markerade på kartan.

områden:

Toaletter: I anslutning till TC.

"Marka": Finns vid TC. Välsorterad med varmkorv och hamburgare. Använd sopsäckarna för skräp.

Sportförsäljning: Finns ingen

Dusch: Avstånd 100 m.

Sjukvård: I anslutning till TC.

Vindskydd: På anvisad plats på TC.

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Bo Persson tfn:073-0204027
Biträdande tävlingsledare: Ingvar Gustavsson,

Upplysningar Bengt Östlund, tfn: 013-638 13, e-post: bengt.ostlund@spsw.nu.

Banläggare: Stefan Karlsson tel 013-155245

Ban- och tävlingskontrollant: Rune Fritz tel. 013- 154509

Övrigt: Otydliga stigar på ungdomsbanorna är vitsnitslade i terrängen.
HD12 str.2 ska följa rödvit snitsel mellan 2 kontroller. Den snitslade sträckan är tryckt på samtliga tävlingskartor
Tävlande sker på egen risk.

**OK Skogsströvarna hälsar alla välkomna och önskar
lycka till!**